

Tür Nr. 14 = Wahrnehmungs- und Entspannungsspiel „Plätzchen backen“

Wichtiger Hinweis: Diese Massagegeschichte wird auf dem Rücken der Kinder durchgeführt. Die **Wirbelsäule** wird dabei **immer ausgespart**. Es wird nur links und rechts davon massiert.

Stellt euch vor ihr seid Plätzchen und Plätzchenbäcker. Ein Elternteil ist der Plätzchenbäcker, der die Plätzchen zubereitet und das Kind ist das Plätzchen das gebacken wird. Das Kind legt sich mit seinem Lieblingskuscheltier bäuchlings auf die Decke und das Elternteil kniet oder setzt sich so daneben das es die Massage gut auf dem Rücken durchführen kann. Und schon kann es losgehen!

Als erstes muss die Arbeitsflächen gesäubert werden.

- *Mit den Händen den Staub u. Schmutz vom Rücken wischen.*

Die Arbeitsfläche wird mit Mehl bestreut, damit der Teig nicht anklebt.

- *Mit den Fingerspitzen leicht über den Rücken tippen.*

Damit der Teig auch schön luftig wird, muss er kräftig geknetet werden.

- *Mit den Fingern den Rücken kneten.*

Nun wird der Teig ausgerollt

- *Von innen nach außen streichende Bewegungen mit den Händen machen.*

Jetzt werden die Plätzchen ausgestochen.

- *Mit den Zeigefingern Figuren auf den Rücken malen.*

Die Plätzchen müssen nun in den vorgeheizten Ofen geschoben werden.

- *Das Kind an der Hüfte anfassen und eine Schiebewegung machen*

Die Plätzchen werden im Ofen gebacken.

- *Hände kräftig aneinander reiben bis sie ganz warm werden und auf den Rücken legen.*

Wir holen die Plätzchen aus dem Ofen, denn sie sind fertig gebacken.

- *Das Kind an der Hüfte anfassen und zurückschieben.*

Da die Plätzchen sehr heiß sind müssen wir sie abkühlen lassen

- *Auf den Rücken pusten*

Die Plätzchen sind abgekühlt und können nun dekoriert werden.

Mit bunten Streuseln

- *Mit den gespreizten Fingern auf den Rücken klopfen.*

Mit Schokolade

- *Mit dem Zeigefinger kleine Kreise malen.*

Mit Zuckerglasur

- *Mit den Fingerspitzen über den Rücken streichen.*

Die Plätzchen sind nun fertig und können jetzt vernascht werden.

- *So tun als ob man die Plätzchen isst und dabei das Kind leicht durchkitzeln.*

Guten Appetit!