Sport im Frühling beim

Sport CLUB HOYERSWERDA E.V.

Mit den ersten Sonnenstrahlen beginnen für viele Sportler auch wieder die Bewegungen an der frischen Luft und damit verbunden oft die Planung der persönlichen sportlichen Herausforderungen und Ziele für 2019. Vielleicht ist dies das Ablegen eines Laufabzeichens, was z.B. durch die IKK classic unterstützt wird, oder die Absolvierung der 10 km-Distanz beim HOYWOJ-CityLAUF im späten Sommer? Wir können bereits zahlreiche Plattformen dafür bieten und erweitern stetig unser Angebot. Schon in den ersten Wochen des Jahres wurde in vielen Sporthallen der Stadt teilweise bis in die späten Abendstunden in jeder Altersklasse trainiert.

Für die jüngsten Sportler wurde ein neues Konzept „IN FAMILIE WACHSEN“ ausgearbeitet, daran anschließend können die kleinen Sportler im Projekt „Kinder fit machen“ mit uns Sport treiben. Zahlreiche Kindersportgruppen bereiten sich gemeinsam mit den Trainern auf das nahende Ostersportfest vor, welches wieder ein großes Highlight am 15.04.2019 in der VBH-Arena wird. In den verschiedenen Sportarten trainieren Klein und Groß für die Wettkämpfe, Meisterschaften und begehrten Pokale 2019. Ob im Leistungssport oder im Breitensportbereich, Bewegung und gesunde Lebensweise sind auch 2019 im Sportclub Hoyerswerda e.V. oberstes Gebot für unsere 2.000 Vereinssportler. In Kursen bieten wir Sport für viele Altersklassen an. Ob die 10-Wochenkurse im Bereich Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining / Pilates / WSG Fern Ost / Wirbelsäulen-Gymnastik / PoleFitness / Betriebliche Gesundheitsförderung oder auch im Rehabilitationssport, speziell Herzsport / Lungensport / Diabetikersport / Wirbelsäulen-Gymnastik und andere Orthopädische Erkrankungen / Sport für psychische Erkrankungen / Osteoporose-Sport finden viele Sportler bei uns einen Anlaufpunkt. Scheuen Sie sich nicht und schauen einfach mal bei uns online vorbei oder rufen sie uns an: www.sportclub-hoyerswerda.de. Wir helfen Ihnen gern und versuchen gemeinsam mit Ihnen für Sie das beste Angebot zu finden! Gleichzeitig laden wir alle Interessierten ein, sich bei unseren zahlreichen sportartenübergreifenden Veranstaltungen anzumelden oder als Zuschauer vorbeizuschauen. Eine lange Liste der geplanten Aktionen finden sie in unserem Kalender auf der Homepage.

Auch in diesem Jahr pflegen wir bereits die enge Zusammenarbeit mit unseren Premiumsponsoren VBH und Ostsächsische Sparkasse, zahlreichen Partnern, den Krankenkassen, Förderern und Unterstützern. So werden wir gemeinsam unter anderem am 07.04.2019 den sportlichen Familien-FLOH-Markt, am 03.06.2019 bei der Vereinsmeile in der Altstadt, das VBH-Silbersee-Beachvolleyball-Turnier am letzten Juliwochenende, den 13. HOYWOJ-CityLAUF am 14.09.2019 und viele weitere Aktionen 2019 meistern. Beispielsweise können sie sich auch beim Gesundheitstag der IKK am 11.04.2019 über unser gesamtes Angebot informieren.

WEIL SIE BESSERES ZU TUN HABEN, ALS VOR VERSCHLOSSENER TÜR ZU STEHEN.

Wir haben unsere Öffnungszeiten erweitert und beraten Sie gern.

IKK classic, Bautzener Allee 32 a,
02977 Hoyerswerda, Telefon 03571 608119-172

Unsere Öffnungszeiten:
Mo. 09:00 – 16:00 Uhr
Di. und Do. 09:00 – 18:00 Uhr
Mi. und Fr. 09:00 – 14:00 Uhr

IKK classic